

研習名稱	生命教育暨憂鬱自傷防治研習		
主辦處室	教導處		
辦理時間	114 年 05 月 21 日 13：30~16：30 ，研習時數 3 小時		
辦理地點	大穿堂		
研習對象	教職員	研習人數	20

課程內涵：（條列式 30~50 字）一、生命的意義。

二、珍愛生命影片賞析。

三、了解憂鬱自傷的徵兆。

四、珍愛生命影片推薦與意見交流

參與教師省思回饋：

1. 從從生命鬥士鄭自強的親身經歷了解生命的真諦。
2. 關注學生&家長身心靈健康，以及師長自己的心理健康。
3. 從正向思考、勇於面對問題，到珍視生命。
4. 大家對生命的領悟會更深刻。

成果照片

