

113學年度教育部國民及學前教育署推動教育優先區計畫

補助項目四、發展原住民教育文化特色及充實設備器材

壹、學校基本資料

縣/市	南投縣		
鄉/鎮/區	信義鄉		
學校名稱	(084730)久美國小		
學校類型	極偏學校		
分校/分班	無		
班級數 (統計處112學年度資料)	6班	學生數 (統計處112學年度資料)	44人
承辦人姓名	楊玉珠主任	聯絡電話	049-2831506 分機12
承辦人信箱	2831506@gmail.com		

貳、申請特色

申請特色數： 1 個

學校共同不排課時間：一~六年級:周三下午共同不排課

參與學生於特色授課時間未參加學習扶助方案。

參、特色說明

一、特色名稱：樂活運動與文化藝術休閒活動

(一) 參與學生數： 36 人 (其中含目標學生 36 人，佔參與學生數比率 100.00 %)

(二) 現況/問題分析或計畫目標

1. 認識田徑賽規則、學習田徑運動技能。
2. 認識球與傳統射箭規則、學習多元運動技能。
3. 進行山野訓, 鍛鍊自我體能並增進身心健康。
4. 培養正當休閒運動、學習運動家精神。
5. 認識傳統音樂舞蹈、傳承祖先文化。
6. 促進樂舞學習興趣及終身學習能力。
7. 傳統文化藝文學習, 啟發創意與傳承。
8. 增進學生自我了解、發展個人潛能。

(三) 辦理/執行方式

1. 實施對象:

(1) 樂活運動休閒：一~六年級學生。

(2) 文化藝術休閒：一~六年級學生。

2. 實施內容：

(1) 樂活運動休閒活動：

*實施田徑賽休閒活動及球類、傳統射箭休閒活動

a. 由校內老師指導。

b. 訓原則『運動精神為主、技術訓為輔』

c. 重視生活教育, 注重團體及個人榮譽。

d. 鼓勵參與鄉運或全縣性比賽, 提供校際間運動技能相互學習的機會。

(2) 文化藝術休閒活動：

*實施傳統歌謠、舞蹈指導與傳承。

a. 聘請學校老師與校外社區耆老教學。

b. 藉由傳統原住民歌謠與舞蹈, 及參與傳統及祭祀活動讓學生體驗先人智慧成果, 傳承族人優良經典文化。

c. 每學期, 各辦理一場成果發表會, 展示學習成果, 增進原住民學生自信

3. 實施方式與實施時間: 利用學期中課後時間、寒假、暑假開班進行, 每班參與人數不超過30人。

*樂活運動休閒開設一班, 授課時間: 每週一~每週五下午4:40至5:20, 一週5節, 整年度大約20週授課, 共100節。另利用寒假時間進行一周30節課程。

*文化藝術休閒活動開設二班, A班為基礎班、B班為進階班。授課時間為週一~週五上午6:50—7:30, 一週5節, 整年度大約20週授, 共176節。另利用暑假12天時間, A、B二班共進行進行24節。

*學期中與暑假課程共計一樂活運動休閒活動130節。

*學期中與暑假課程共計一文化藝術休閒活動A班100節, B班100節, 合計200節。

(四) 預期效益

1. 培養學生認識自己的傳統音樂舞蹈文化。
2. 提昇原住民體育休閒技能, 發揚布農與鄒不屈不撓傳統精神。
3. 透過參與賽事, 展現平時所學, 培養學童的自信,
4. 校園進行學生藝文作品佈置, 使學校更具有原住民特色。
5. 認識更多的族群文化, 培養正確的多元文化觀點。
6. 參與社區祭典活動, 提供展現舞台。

(五) 課程表

◆ 上學期申請週數：共 10 週，申請節數：共計 140 節（含內聘：95 節，外聘：45 節）

運動休閒課程表

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課節數	講師內/外聘說明
-------------	----	------	------	------	----------

3	113/9/16-20	1650~1730	運動休閒:基礎訓練（暖身、帶操、折返跑練習、體能訓練）	5	內聘
4	113/9/23-27	1650~1730	運動休閒:田賽項目練習（壘球擲遠、鉛球拋擲技巧指導與練習）	5	內聘
5	113/9/30-10/4	1650~1730	運動休閒:田賽項目練習（跳高、挑遠技巧指導、跳高、挑遠實作練習）	5	內聘
6	113/10/07-11	1650~1730	運動休閒:徑賽項目練習（短跑、長跑技巧指導與實作）	5	內聘
8	113/10/21-25	1650~1730	運動休閒:徑賽項目練習（長跑技巧指導與實作）	5	內聘
9	113/10/28-11/1	1650~1730	運動休閒:徑賽項目練習（100m、200m、大隊接力分組分項練習與競賽）	5	內聘
10	113/11/4-11/08	1650~1730	運動休閒:巧固球基本傳接球、射門接球練習	5	內聘
11	113/11/11-15	1650~1730	運動休閒:巧固球基本射門練習與接球練習	5	內聘
12	113/11/18-22	1650~1730	運動休閒:巧固球不同角度射門練習	5	內聘
13	113/11/25-29	1650~1730	運動休閒:單網分組比賽練習	5	內聘
			合計（節數）	50	

文化藝術活動課程表

項次 （或週次）	日期	上課時間	課程內容	授課節數	講師內/外聘說明
3	113/9/16-20	0650~0730	藝文休閒A班:發聲部位、基本發聲練習	5	內聘
			藝文休閒B班:發聲與音階練習	5	外聘

4	113/9/23-27	0650~0730		藝文休閒A班：「歡樂歌」第一部視譜與分段教唱	5		內聘
				藝文休閒B班：「歡樂歌」第二部視譜與分段教唱	5		外聘
5	113/9/30-10/4	0650~0730		藝文休閒A班：「歡樂歌」第一部分段練習	5		內聘
				藝文休閒B班：「歡樂歌」第二部分段練習	5		外聘
6	113/10/07-11	0650~0730		藝文休閒A班：「歡樂歌」第一部整首曲子練習	5		內聘
				藝文休閒B班：「歡樂歌」第二部整首曲子練習	5		外聘
8	113/10/21-25	0650~0730		藝文休閒A班：「小米之歌」第一部視譜與分段教唱	5		內聘
				藝文休閒B班：「小米之歌」第二部視譜與分段教唱	5		外聘
9	113/10/28-11/1	0650~0730		藝文休閒A班：「小米之歌」第一部分段練習	5		內聘
				藝文休閒B班：「小米之歌」第二部分段練習	5		外聘
10	113/11/4-11/07	0650~0730		藝文休閒A班：「小米之歌」第一部整首曲子練習	5		內聘
				藝文休閒B班：「小米之歌」第二部整首曲子練習	5		外聘
11	113/11/11-15	0650~07	30	藝文休閒A班：「作弄譜與分段教唱	「第一部視	5	內聘
				藝文休閒B班：「作弄譜與分段教唱	「第二部視	5	外聘
12	113/11/18-22	0650~07	30	藝文休閒A班：「作弄首曲子練習	「第一部整	5	內聘
				藝文休閒B班：「作弄首曲子練習	「第二部整	5	外聘

		合計		藝文休閒A班藝文 休閒B班		4 5 4 5		
		總計				9 0		

◆ 寒假申請週數：共 1 週，申請節數：共計 20 節（含內聘：20 節，外聘：0 節）

運動休閒課程表

項次 (或 週 次)	日期	上課時間	課程內容	授 課 節 數	講師內/ 外聘說明
1	114/1/21	0830-1200	運動休閒:巧固球複習基本傳接 球、射門團體練習	4	內聘
2	114/1/22	0830-1200	運動休閒:巧固球單網分組對抗賽 策略討論	4	內聘
3	114/1/23	0830-1200	運動休閒:巧固球單網分組對抗賽	4	內聘
4	114/1/24	0830-1200	運動休閒:巧固球雙網分組對抗賽 策略討論	4	內聘
5	114/1/25	0830-1200	運動休閒:巧固球雙網分組對抗賽	4	內聘
			合計（節數）	20	

◆ 下學期申請週數：共 10 週，申請節數：共計 136 節（含內聘：93 節，外聘：43 節）

運動休閒課程表

項次 (或 週 次)	日期	上課時間	課程內容	授 課 節 數	講師內/ 外聘說明
2	114/2/24 - 2/27	1650~1730	運動休閒:基礎訓練、體能訓練	5	內聘

4	114/3/3-7	1650~1730	運動休閒:巧固球不同角度射門練習	5	內聘
5	114/3/110-14	1650~1730	運動休閒:巧固球防守傳接球練習	5	內聘
6	114/3/17-21	1650~1730	運動休閒:巧固球單網比賽練習	5	內聘
8	114/3/24-28	1650~1730	運動休閒:排球低手動作練習	2	內聘
9	114/4/7-4/11	1650~1730	運動休閒:排球低手動作練習	5	內聘
10	114/4/14-4/18	1650~1730	運動休閒:排球正面托球動作練習	5	內聘
11	114/4/21-4/25	1650~1730	運動休閒:排球正面托球動作練習	5	內聘
12	114/4/28-5/2	1650~1730	運動休閒:排球托（傳）球動作練習	5	內聘
13	114/5/5-5/19	1650~1730	運動休閒:排球分組對抗競賽	5	內聘
15	114/5/12-5/14	1650~1730	運動休閒:排球分組對抗競賽	3	內聘
			合計（節數）	50	

文化藝術休閒課程表

項次 （或週次）	日期	上課時間	課程內容	授課節數	講師內/外聘說明
-------------	----	------	------	------	----------

3	114/3/3-5	0650~0730	藝文休閒A班:複習"歡樂歌"+舞蹈	3	內聘
			藝文休閒B班:複習"歡樂歌"、分部合唱+舞蹈	3	外聘
4	114/3/10-14	0650~0730	藝文休閒A班:複習"小米之歌"+舞蹈	5	內聘
			藝文休閒B班:複習"小米之歌"、分部合唱+舞蹈	5	外聘
5	114/3/17-21	0650~0730	藝文休閒A班:複習"作弄"歌曲	5	內聘
			藝文休閒B班:複習"作弄"、分部合唱	5	外聘
6	114/3/24-28	0650~0730	藝文休閒A班:勇敢的公雞第一部(視譜與分段教唱)	5	內聘
			藝文休閒B班:勇敢的公雞第二部(視譜與分段教唱)	5	外聘
8	114/4/7-4/11	0650~0730	藝文休閒A班:勇敢的公雞第一部(分段練唱)	5	內聘
			藝文休閒B班:勇敢的公雞第二部(分段練唱)	5	外聘
9	114/4/14-4/18	0650~0730	藝文休閒A班:勇敢的公雞第一部+舞蹈(完整曲子教唱)	5	內聘
			藝文休閒B班:勇敢的公雞合音+舞蹈(完整曲子教唱)	5	外聘
10	114/4/21-4/25	0650~0730	藝文休閒A班:祈禱小米豐收歌第一部(視譜與分段教唱)	5	內聘
			藝文休閒B班:祈禱小米豐收歌第二部(視譜與分段教唱)	5	外聘
11	114/4/28-5/02	0650~0730	藝文休閒A班:祈禱小米豐收歌第一部(分段練唱)	5	內聘
			藝文休閒B班:祈禱小米豐收歌第二部(分段練唱)	5	外聘

12	114/5/5-5/9	0650~0730	藝文休閒A班：祈禱小米豐收歌第一部（完整曲子教唱）	5	內聘
			藝文休閒B班：祈禱小米豐收歌和音+舞蹈（完整曲子教唱）	5	外聘
		合計	藝文休閒A班藝文休閒B班	43 43	
		總計		86	

◆ 暑假申請週數：共 1 週，申請節數：共計 34 節（含內聘：22 節，外聘：12 節）

運動休閒活動

項次 （或週次）	日期	上課時間	課程內容	授課節數	講師內/外聘說明
1	114/8/4	0830~1200	運動休閒：基礎訓練、體能訓練	4	內聘
1	114/8/5	0830~1200	運動休閒：巧固球不同角度射門練習	4	內聘
1	114/8/6	0900~1050	運動休閒：巧固球防守傳接球練習	2	內聘
			合計（節數）	10	

文化藝術休閒課程表

項次 （或週次）	日期	上課時間	課程內容	授課節數	講師內/外聘說明
暑假	114/8/4-8/8	0730-0810	藝文休閒A班：「久美之歌」第一部（視譜與分段教唱）	5	內聘
			藝文休閒B班： *「久美之歌」第二部（視譜與分段教唱）	5	外聘

暑假	114/8/12 - 8/16	0730- 0810	藝文休閒A班：「久美之歌」第一部（完整曲子練唱）	5	內聘
			藝文休閒B班： *「久美之歌」第二部（完整曲子練唱）	5	外聘
暑假	114/8/19	0730- 0900	藝文休閒A班：「久美之歌」一、二部合唱	2	內聘
			藝文休閒B班： *「久美之歌」一、二部合唱	2	外聘
	合計（節數）		藝文休閒A班藝文休閒B班	12	
		總計		24	

» 本項特色申請節數： 330 節（含內聘節數：230 節，外聘節數：100 節）

※ 學校申請總節數： 330 節（含內聘節數：230 節，外聘節數：100 節）

肆、經費申請總表（單位：元）

項次	科目	類別	項目	單位	單價	數量	金額	說明
特色名稱：樂活運動與文化藝術休閒活動								
1	經常門	教練鐘點費	內聘教練	節	336	130	43,680	樂活休閒活動內聘教師利用課後、寒暑假、假日進行指導。
2	經常門	教練鐘點費	內聘教練	節	336	100	33,600	藝術休閒活動內聘教師利用課後、寒暑假、假日進行指導。
3	經常門	教練鐘點費	外聘教練	節	400	100	40,000	藝術休閒活動外聘教師利用課後、寒暑假、假日進行指導。
4	經常門	比賽費用	車資、膳食及住宿	天/人次	600	20	12,000	載送學生參加縣級以上比賽交通與膳費，一人以600元（膳費200、交通400）計，以20人次計算。

5	經常門	參與學生營養費	訓練營養補充牛奶、麵包等	人	50	72	3,600	課後（或假日）時間習，讓參與學生補充營養用。一位學生以2次計，36位學生共72份。
6	經常門	教材、教具	巧固球	個	900	4	3,600	運動休閒巧固球練習與比賽用球
7	經常門	教材、教具	護膝	雙	500	7	3,500	參加運動競賽避免受傷用護膝
8	經常門	二代健保補充保費	補充保費	式	2,475	1	2,475	補充保險費費率2.11%
9	經常門	雜支	雜支	式	7,123	1	7,123	
合計	(經常門 149,578元； 資本門 0元)						149,578	

113年4月15日9時27分，列印自「教育部補助學校教育經費統合網站」。



承辦單位：

主(會)計：

校 長：