



南投縣信義鄉 久美國民小學

獵人古道—五次山訓

發行人：Savungaz田春梅

總編輯：Langus楊玉珠

編輯：MAHAVUN團隊

一百一十三卷第二期

出版：113年11月01日

久美國小實習教師 Niun Istanda 史佳鑫老師

「一人要帶兩瓶各1200毫升的水，揹登山包，進行負重練習。」這是第一次山訓前的老師提醒，第一次負重爬山，好緊張，我可以嗎？

小朋友爬山前的禱告，為我們的體能訓練拉開了帷幕。一開始是長長的、由石板鋪成的階梯，兩側是青綠樺木所形成的翠綠隧道，很快地會看到一座用屏東山地門石板建造的布農族石板涼亭，我們坐在這裡小憩，風徐徐拂過，順著風的方向，可以一覽整個望鄉部落和玉山群峰。離開了石板涼亭，我們繼續走，路的兩側逐漸變成竹林，山裡的聲音也越來越豐富、越來越密集，緊鑼密鼓的蟬鳴鳥叫聲應接不暇，就像在聆聽一場震耳欲聾的交響樂。

「老師，那是無人機的聲音！」真的假的？我心想，但每到這一段，我已經累得說不出話了，只能用尚有餘力的耳朵認真傾聽。

「噠噠噠噠！啾啾啾！咻咻咻！嗡嗡——」各種聲音交織在一起，理智知道山裡不太可能有無人機長期駐點，但不免見異思遷的覺得還真有點像無人機的聲音。

繼續深入山林，早晨的陽光灑落在枝葉和樹木之間的間隙，照射出寧謐莊嚴的景色，耳畔的蟲鳴鳥叫聲不再，像是進入了另一個空間，一切都沉澱了下來。有幾次遇到起霧，霧氣使得光線舞動，山林的氛圍變得詭譎神秘，也因為霧氣，為濃墨的山林添了許多留白處。

沿著山路前行，每一步都踏在紮實的土地上，以五感細細感受樹林的脈動，越走進山林，樣貌越原始，不再是井然有序的竹林，取而代之的是奇形怪狀、各型各樣的樹和遍地的蕨類，或是一條山徑一邊是竹林、一邊是樹木植被，截然不同的樣態被山徑一分為二。

快到瞭望台之前，會有一段小路，是一條要蹲下來慢慢走的小徑，被草叢、竹子交替蓋住，像龍貓隧道，前往未知的領域。我們在瞭望台休息、吃飯，天氣好的時候，可以望見群山連綿，稜線清晰；能見度不高的時候，則是雲霧繚繞，層層山巒若隱若現。

這五次山訓，是訓練我們的體力、也是訓練我們的心性，像是水分補充的分配、步行的速度、怎麼走比較輕鬆、能不能堅持完成每一次的訓練、能不能堅持每一次都出席……等。疲勞感的堆疊，不斷問自己我可以嗎？但因為一次一次的訓練、一次一次地向前邁出步伐，自己也在爬山的路上越走越穩、越走越熟悉。爬山的路上充滿挑戰和未知的景色，正是這些未知與不可預測性，讓我們對面山教育充滿了期待與好奇。



113年11月活動預告(民族教育主題：開墾祭)

11/01	康芮颱風信義鄉仁愛鄉停課一天。	11/13-11/16	高年級一起憶啟回家山野教育課程，地點：楠溪林道。
11/06	校本進修：自衛消防編組與實際演練，主講者：陳平順主任。	11/20	校本進修：霸凌防治教師研習。
11/12-11/13	一年級期中學習效果評量。	11/27	校本進修：信義鄉教育會活動，希娜巴嵐國小主辦。學生半天課中午放學！
11/13	校本進修：久美課程板曆4。	11/29-11/30	國小戶外教育參觀教學二天一夜，地點：台北。

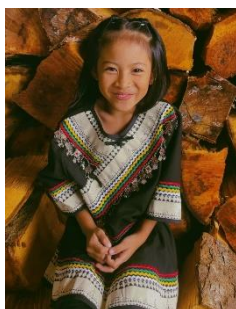
113 年 10 月活動成果（民族教育主題：狩獵祭）

10/02	山陀兒颱風來襲，停班課二天。	10/23	教育宣導：家庭教育~西餐禮儀宣導與實作。
10/07	南投縣 113 年度午餐輔導訪視。		校本進修：久美課程板曆 2(期中評量命題審題)。
10/09	閱讀小米倉(圖書室)啟用典禮，長官來賓 30 餘人蒞臨指教。	10/25	西餐禮儀與饗宴，感謝 <u>芊昱建設</u> 贊助 <u>承富食品</u> 為全校親師生準備牛排大餐。
	本縣中寮鄉清水國小團隊蒞校參訪。	10/28	家庭教育體驗課程：油芒的營養價值與保種瓶 DIY，感謝食物銀行主辦。
10/10	國慶日放假一天。	10/29-10/30	二~六年級期中學習效果評量。
10/12、10/19	山野教育~高年級山訓，地點：獵人古道、瓊山。	10/30	校本進修：久美課程板曆 3~特色學校（國姓鄉北梅國中）參訪。
10/16	校本進修：特殊教育知能教師研習，全恪柔老師主講。	10/31	康芮颱風停班課一天。



吉豐盛 'avai meknana

遵守班級、學校規範；做事謹慎，並能提醒同學小心安全。擔任班長態度負責不隨便。



柯妤彤 Aping Qalavangan

能遵守上課規則、做事謹慎小心；擔任班長，努力成為大家的榜樣。



史恩旻 Anu Takiscibanan

遵守上課規則、做示警慎小心；時常輔佐班長，帶領全班遵守秩序與規則。



馬佑愷 Toqduz Balincinan

遵守日常規則，謹慎做事；盡心盡力擔任幹部，督促同儕遵守秩序與規則。



馬傑明 Umin Tugulan

遵守日常規則，依照時間謹慎完成事情；盡心盡力擔任班長，帶領全班遵守秩序與規則。



史二帝 Husung Takishusungan

遵守班級與球隊規範，且能以身作則將事情盡善盡美，帶領全班同學作以楷模。



我們的分享

Maharun



一年甲班 | 指導老師：Mua Islituan 伍雯琳老師、Maiia Maitangan 谷佩萱老師

美麗的孔雀(蠟筆、水彩)



伍旭 Vilian Takisvilianan

我畫了蘋果樹、草地、和一隻孔雀。孔雀看起來很開心，因為牠想要吃蘋果。我喜歡這樣子用蠟筆和水彩畫圖，這些顏色很漂亮。



何崇恩 Balan Qalavangan

孔雀的翅膀會打開，會看到一顆顆漂亮的眼晴。我也畫了一棵蘋果樹，牠會去吃掉在地上的蘋果。



林惜福 Hailsul

我畫了一棵大樹和一隻很漂亮的孔雀，我叫牠多多。因為牠的羽毛張開的時候，就像很多顆很漂亮的眼晴。



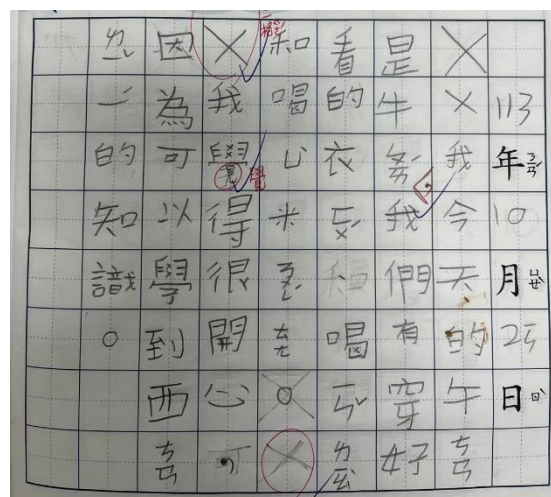
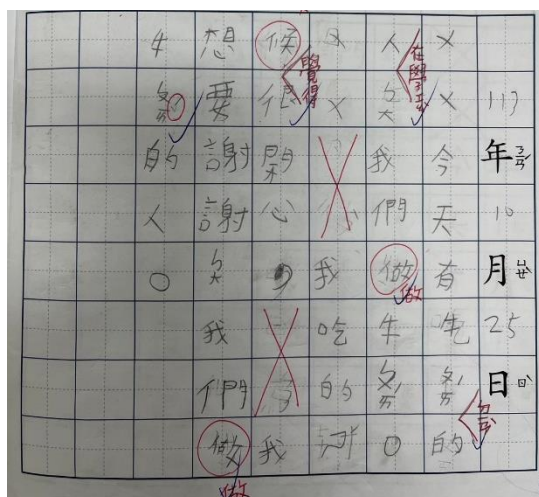
吉豐盛 'avai muknana

這是一隻彩虹色的孔雀，身上有紅橙黃綠藍靛紫的羽毛。牠在草地上跑步、曬太陽，牠看起來很開心。

二年甲班 | 指導老師：Tsiu Í Kiat 周以潔老師



10月25日，我們一起享用牛排、學習西餐禮儀，結束後用日記記錄下來。

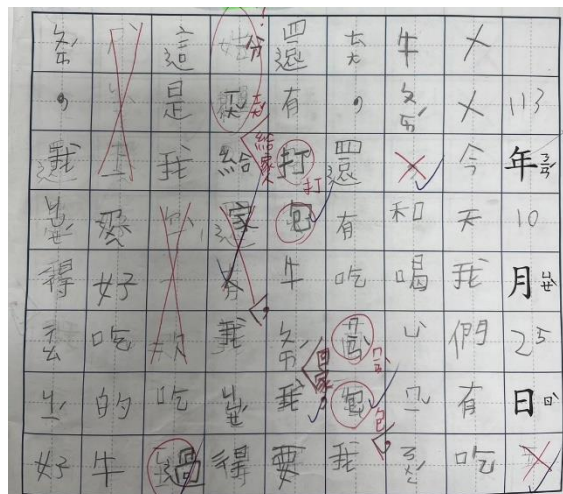
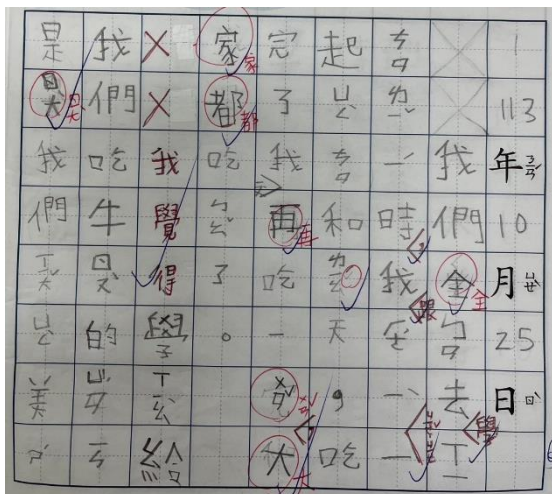


Kimat :

今天有牛排店的人在學校幫我們做牛排。我吃的時候覺得很開心，我想要謝謝幫我們做牛排的人。

Paictt :

我今天的午餐是牛排，我們穿好看的衣服、喝飲料和喝玉米濃湯。我覺得很開心，因為可以學到西餐禮儀的知識。



Nau :

我們全班去學西餐禮儀時，我跟何懿姐姐一起用餐和聊天，吃完了我又再吃一碗，大家都吃飽了。我覺得學校給我們吃牛肉的原因是讓我們享用美食。

Hantal :

今天我們有吃牛排和喝玉米濃湯，還有吃麵包，我還有打包牛排回家，我要分享給家人，我覺得這是我吃過最好吃的牛排，我覺得超級好吃！

三年甲班 | 指導老師：陳莉如老師 Akuan & dibusungu yusaiyana 文一丞老師

說說我自己

Anu Takiscibanan 史恩旻

我是史恩旻，我的頭髮短短，皮膚比咖啡色還深一點，身高矮小但動作敏捷。給人家的感覺，會覺得我是一個活潑開朗的人。

我喜歡穿著清涼的衣服打籃球，因為這樣比較不會熱。和我的朋友一起打籃球，讓我的技術越來越好，以後還想參加籃球比賽。我最擅長溜直排輪，因為我在溜直排輪的時候會穩住，速度力求快速，在最短的時間到達終點。我曾經在對外比賽拿低年級第三名，我相信繼續練習，我的成績會越來越好。

平時我做事動作快速，有時在掃地的時候，音樂還沒有放完，我就掃完了，但會掃不乾淨，就需重新再掃一遍，這樣反而掃更久。我希望以後掃地不僅要快又掃得乾淨，所以我會更細心認真的打掃，且做每件事也都會保持這種精神。

說說我自己

sayungu·meknana 吉多加

我是吉多加，我留著漂亮的長頭髮，我的個子高高的，臉小小的，給別人的感覺漂亮又可愛。

我喜歡穿著漂亮又乾淨的衣服，因為這樣穿很好看又可愛。給別人的印象，會覺得我是愛乾淨又講衛生的女生。我最厲害的是跑步，我跑得很快，我是全班跑得最快的女生，大隊接力的時候，我都會幫我們這隊爭取得冠軍。

平時我愛跟別人比較，不管做什麼我都會比較，比如為何他有這樣東西，我卻沒有。可是這樣一直比，當我比不過人家的時候，我的心情就會很不好。所以我要做到不要太在意別人，不比較就不會不開心，心情就會時常保持愉快。

四年甲班 | 指導老師：陳莉如老師 Akuan & Dahu Takisvilianan 伍紹威老師

給校際互訪同學的回信

Taukduz Balincinan 馬佑愷

親愛的奇奇同學：

好開心收到你的來信，我很期待你的來訪，希望早一點能看到你畫的家鄉畫。

你的來信問我，我的家鄉有哪些好玩的地方。在我的家鄉，信義鄉有知名的玉山，在久美村也有三級古蹟的萬興關、石頭教會，也有卡里布安村的獵人古道。信義鄉最有名的農產品就是梅子，鄉內有知名的梅子夢工廠。梅子夢工廠是二〇〇七年開始營業，是全台第一個酒莊。裡面有各式各樣的糖果、酒，眾多產品都是用梅子來製作的。

等你來學校參訪，我也會分享自己的家鄉畫，好期待和你分享信義鄉知名的地方。祝 天天快樂

同學佑愷上

十月十一日

給校際互訪的來信

Savung Taisukan 馬晞亞

親愛的奇奇同學：

好開心收到你的來信。我很期待你的造訪，也想早一點能看到你畫的家鄉畫。

你在信中問我信義鄉有哪些景點與美食？信義鄉有東埔溫泉、梅子夢工廠、久美的石頭教會……等。學校之前戶外教學我們有去梅子夢工廠參觀，我們看到了小米酒、威士忌、葡萄酒……等的釀酒過程。一進去地下室酒窖，裡面全部都是釀酒的味道，還看到很多藏酒。下一次你去梅子夢工廠，你會看到裡面全部都是梅子製品，裡面有梅子軟糖、梅子飲料、梅子冰淇淋……等，各式各樣的梅子產品讓你吃，那邊不僅有美食可以吃，還可以坐在那邊吃冰。

等你來學校參訪，我也會分享自己的家鄉畫，好期待和你分享信義梅子工廠的美景。祝 平平安安

晞亞同學上

十月十一日

憧憬

Umin Tugulan 馬傑明

矮小的螞蟻 憧憬大海

憧憬那 廣闊的大海

憧憬那 蔚藍的大海

懷著要流淚的 祈願

矮小的螞蟻 盼望大海

努力的 走向大海

奮力著 邁向大海

懷著洋溢的 願望

大海啊

要觸到你

還要多久呢

還要等待多少時候

奔跑 奔跑 再奔跑

直到螞蟻的腳步 碰到大海為止

矮小的螞蟻 憧憬大海

努力的 向前走

奮力的 奔向大海

有一天 擁抱大海

憧憬

mo'o muknana 吉蘋勳

年輕的小米 憧憬高大的樹

憧憬那 強壯的大樹

憧憬那 威猛的大樹

懷著要流淚的 祈願

年輕的小米 凝望著大樹

直直的 伸長枝條

直直的 伸展枝條

懷著洋溢的 願望

大樹啊

要超過你

還要多久呢

還要等待多少時間

伸長 伸長 再伸長

直到小米的身軀 超過大樹為止

年輕的小米 憧憬高大的樹

直直的 伸長枝條

直直的 伸展枝條

有一天 想堂堂正正

保護 小米族人

穿山甲的食清單—臺灣穿山甲食性之研究讀後感

apu' u luhiacana 甘芷榕

上文化課時，老師發給每個人一篇文章，我拿到的文章是「穿山甲的飲食清單—臺灣穿山甲食性之研究」，內容是敘述穿山甲的研究發現。

穿山甲都是吃螞蟻或白蟻，牠們沒有牙齒，視力也不是很好，但穿山甲的嗅覺很靈敏、爪子也很鋒利、舌頭很黏，很容易就可以找到螞蟻們的巢穴，牠們會利用爪子來破壞螞蟻們的巢穴，再用舌頭去吃。

有些人會抓捕穿山甲，拿牠的鱗片去做一些東西，因為聽說穿山甲的肉和鱗片具有療效。有一些穿山甲在野外受傷時，就會送去動物園餵養，但是穿山甲們很難去適應人工飼料，必需要找螞蟻或白蟻來餵食這些穿山甲們。

我覺得穿山甲很特別，因為穿山甲會利用牠的舌頭去吃螞蟻，這樣的獵取食物的方法很特別，讓我覺得牠很酷。我也覺得殺死穿山甲的人很壞，為什麼一定要拿穿山甲的鱗片去做東西？為什麼不可以拿其他東西去代替穿山甲？如果一直殺害牠的話，台灣很快就沒有穿山甲了。我們應該要珍惜穿山甲，不要再傷害牠了！希望這些少數殺害穿山甲了的人，多多愛護牠，多想想如果換成我們被殺害，那該有多痛啊！，所以我們不可以只愛自己，也要去愛身邊的事物。

追查百年前的大分事件（上）讀後感

Paicx tenoana 司安君

在美曆課時老師讓我們閱讀文章，我讀到的文章是「追查百年前的大分事件（上）」。

一百年前，郡社大分社的族人利用早晨日本警察吃早餐的時間襲擊，毫無防備的日本警察在郡社群猛烈的攻擊下，有 12 名日本警察慘死。隨後大分社的族人又襲擊了拉庫拉庫溪北岸太魯那斯和阿桑來駐在所，讓日警倉皇撤離，這件事使日本人長達四年都不敢進入布農族所管控的區域。

1919 年，日本人開闢「八通關警備道路」，開路期間，日本警察持續受到攻擊，死傷累累。作者第一次走八通關越嶺道，看見路旁有一支一支的紀念碑，銘刻戰死者的名銜和陣亡日期。1986 年作者因調查的需要再度踏上八通關越嶺道之旅，他們竟在高雄縣桃源鄉梅山村，找到歷史文獻裡的「布農第一美女」Valis，與她進行了令人印象深刻的訪談。

大分事件，讓我聯想到賽德克族英勇的反抗日本人，這起轟轟烈烈的霧社事件。我覺得布農族人很有智慧，利用早晨放鬆的時間突然攻擊，使日本人長時間不敢進入布農族人所控制的區域，或許是被布農族人的氣勢嚇到了吧！

看了這篇文章，我才知道我們原住民很厲害，可以那麼勇敢又充滿智慧的反擊，還展開了長達 18 年的抗日行動。也覺得很驚訝，沒想到郡社群的祖先為了守護家園而那麼英勇的奮戰。在這 18 年的對抗中，不管是族人還是日本人想必都是非常辛苦，要無時無刻保持警惕且要準備好隨時戰鬥。布農族人要想如何去攻擊、什麼時候要攻擊，而日本人要討論要怎樣才能夠贏過布農族們。

我希望可以讓更多人知道我們很厲害，繼續把我們的傳統與歷史傳承下去，我也希望以後有更多傳統歷史的文章可以閱讀，並把這些故事傳承或保留，供更多人學習。

小淑女小紳士西餐禮儀



學習區活動：每一位孩子認真、專注操作的模樣，孩子完成許多發揮想像力、創造力

扮演區



美味餐點完成

美勞區



水彩畫

組合建構區



磁力片：創作車子

積木區



運用積木做摩天輪

生活自理區



夾衣服真好玩

美勞·黏土區



做花

鬆散素材區



素材鋪排·蝸牛

做螃蟹和青蛙



數學區

戶外大肌肉活動



大龍球遊戲

假日分享畫-每週分享之星

