

南投縣信義鄉久美國民小學 112 學年度活動成果

活動種類	家庭教育	活動日期	112/08~113/06
活動主題	營養教育宣導	活動時間	平時
主講者	食物銀行	活動地點	聚會所
參加人員	1-6 年級學生及老師		
活動程序(內容)		活動分析與省思(回饋):	
<p>一、今年與食物銀行合作，讓 1-6 學生每周食用營養補充包，內容有:原味牛奶、堅果、玉米片。</p> <p>二、一學期辦理一次營養教育宣導與體驗活動。</p> <p>三、希望培養學生良好飲食習慣。</p>		<p>每周三次食用營養補充包，學生體重過輕的人數為 0，表示，在學校的營養補充，對體重過輕的孩子是有實質的效用的。</p> <p>另外，體重過重的學生數也減少了，因為他們多吃原味食物。</p>	
			
說明:每周食用三天營養補充包		說明:養成營養均衡的習慣	
			
說明:營養教育宣導		說明:原味麥片堅果很健康	