

南投縣信義鄉久美國民小學 112 學年度活動成果

| | | | |
|---|-------------|--|---------------|
| 活動種類 | 家庭教育 | 活動日期 | 112/08~113/06 |
| 活動主題 | 營養教育宣導 | 活動時間 | 平時 |
| 主講者 | 食物銀行 | 活動地點 | 聚會所 |
| 參加人員 | 1-6 年級學生及老師 | | |
| 活動程序(內容) | | 活動分析與省思(回饋): | |
| <p>一、今年與食物銀行合作，讓 1-6 學生每周食用營養補充包，內容有:原味牛奶、堅果、玉米片。</p> <p>二、一學期辦理一次營養教育宣導與體驗活動。</p> <p>三、希望培養學生良好飲食習慣。</p> | | <p>每周三次食用營養補充包，學生體重過輕的人數為 0，表示，在學校的營養補充，對體重過輕的孩子是有實質的效用的。</p> <p>另外，體重過重的學生數也減少了，因為他們多吃原味食物。</p> | |
|  | |  | |
| 說明:每周食用三天營養補充包 | | 說明:養成營養均衡的習慣 | |
|  | |  | |
| 說明:營養教育宣導 | | 說明:原味麥片堅果很健康 | |