

**南投縣信義鄉久美國小**  
**112學年度教育部國民及學前教育署推動教育優先區計畫**  
**補助項目四、發展原住民教育文化特色及充實設備器材**

**壹、學校基本資料**

縣/市	南投縣		
鄉/鎮/區	信義鄉		
學校名稱	(084730)久美國小		
學校類型	極偏學校		
分校/分班	無		
班級數 (統計處111學年度資料)	6班	學生數 (統計處111學年度資料)	52人
承辦人姓名	楊玉珠主任	聯絡電話	049-2831506 分機12
承辦人信箱	2831506@gmail.com		

**貳、申請特色**

申請特色數：1 個

學校共同不排課時間：全校周三下午共同不排課

參與學生於特色授課時間未參加學習扶助方案。

**參、特色說明**

**一、特色名稱：樂活運動與文化藝術休閒活動**

(一) 參與學生數：52 人 (其中含目標學生 52 人，佔參與學生數比率 100.00 %)

(二) 現況/問題分析或計畫目標

- (一)、認識田徑賽規則、學習田徑運動技能。
- (二)、認識球類與傳統射箭規則、學習多元運動技能。
- (三)、進行山野訓練，鍛鍊自我體能並增進身心健康。
- (四)、培養正當休閒運動、學習運動家精神。
- (五)、認識傳統音樂舞蹈、傳承祖先文化。
- (六)、促進樂舞學習興趣及終身學習能力。
- (七)、傳統文化藝文學習，啟發創意與傳承。
- (八)、增進學生自我了解、發展個人潛能。

(三) 辦理/執行方式

一、實施對象：

- (一) 樂活運動休閒：一~六年級學生。

(二) 文化藝術休閒：一~六年級學生。

## 二、實施內容：

(一) 樂活運動休閒活動：

\*實施田徑賽休閒活動及球類、傳統射箭休閒活動。

1. 由校內老師指導。
2. 訓練原則『運動精神為主、技術訓練為輔』。
3. 重視生活教育，注重團體及個人榮譽。
4. 鼓勵參與鄉運或全縣性比賽，提供校際間運動技能相互學習的機會。

(二) 文化藝術休閒活動：

\*實施傳統歌謠、舞蹈指導與傳承。

1. 聘請學校老師與校外社區耆老教學。
2. 藉由傳統原住民歌謠與舞蹈，及參與傳統及祭祀活動讓學生體驗先人智慧成果，傳承族人優良經典文化。
3. 每學期，各辦理一場成果發表會，展示學習成果，增進原住民學生自信。

三、實施方式與實施時間：利用學期中課後時間、寒假、暑假開班進行，每班參與人數不超過30人。

\*樂活運動休閒開設一班，授課時間：每週一~每週五下午4：40至5：20，一週5節，整年度大約20週授課，共100節。另利用寒假時間進行一周30節課程。

\*文化藝術休閒活動開設二班，A班為基礎班、B班為進階班。授課時間為週一~週五上午6：50-7：30，一週5節，整年度大約20週授，共176節。另利用暑假12天時間，A、B二班共進行進行24節。

\*學期中與暑假課程共計--樂活運動休閒活動130節。

\*學期中與暑假課程共計--文化藝術休閒活動A班100節，B班100節，合計200節。

(四) 預期效益

1. 培養學生認識自己的傳統音樂舞蹈文化。
2. 提昇原住民體育休閒技能，發揚布農與鄒不屈不撓傳統精神。
3. 透過參與賽事，展現平時所學，培養學童的自信心。
4. 校園進行學生藝文作品佈置，使學校更具有原住民特色。
5. 認識更多的族群文化，培養正確的多元文化觀點。
6. 參與社區祭典活動，提供展現舞台。

(五) 課程表

◆ 上學期申請週數：共 10 週，申請節數：共計 140 節（含內聘：95 節，外聘：45 節）

上學期申請週數：共 10 週，申請節數：共計 140 節（含內聘：95 節，外聘：45 節）

樂活運動休閒課程表

項次 (或 週 次)	日期	上課時 間	課程內容	授課 節數	講師內/ 外 聘說明
3	112/9/ 11- 15	1650~1 730	運動休閒:基礎訓練 (暖身、帶操、折返跑練習、體能訓練)	5	內聘
4	112/9/ 18- 22	1650~1 730	運動休閒:田賽項目練習 (壘球擲遠、鉛球拋擲技巧指導與練習)	5	內聘
5	112/9/ 25- 29	1650~1 730	運動休閒:田賽項目練習 (跳高、挑遠技巧指導、跳高、挑遠實作練習)	5	內聘
6	112/1 0/02 -06	1650~1 730	運動休閒:徑賽項目練習 (短跑、長跑技巧指導與實作)	5	內聘
8	112/1 0/16 -20	1650~1 730	運動休閒:徑賽項目練習 (長跑技巧指導與實作)	5	內聘
9	112/1 0/23 -27	1650~1 730	運動休閒:徑賽項目練習 (100m、200m、大隊接力分組分項練習與競賽)	5	內聘
10	112/1 0/30 -11/03	1650~1 730	運動休閒:巧固球基本傳接球、射門接球練習	5	內聘
11	112/1 1/06 -10	1650~1 730	運動休閒:巧固球基本射門練習與接球練習	5	內聘
12	112/1 1/13 -17	1650~1 730	運動休閒:巧固球不同角度射門練習	5	內聘
13	112/1 1/20 -24	1650~1 730	運動休閒:單網分組比賽練習	5	內聘
			合計 (節數)	50	

文化藝術活動課程表

項次 (或 週 次)	日期	上課時間	課程內容	授課節 數	講師內/外 聘說明
3	112/9/ 11- 15	0650~073 0	藝文休閒A班:發聲部位、基本發聲 練習	5	內聘
			藝文休閒B班:發聲與音階練習	5	外聘
4	112/9/ 18- 22	0650~073 0	藝文休閒A班:「歡樂歌」第一部視 譜與分段教唱	5	內聘
			藝文休閒B班:「歡樂歌」第二部視 譜與分段教唱	5	外聘
5	112/9/ 25- 9/29	0650~073 0	藝文休閒A班:「歡樂歌」第一部分 段練習	5	內聘
			藝文休閒B班:「歡樂歌」第二部分 段練習	5	外聘
6	112/1 0/02 -06	0650~073 0	藝文休閒A班:「歡樂歌」第一部整 首曲子練習	5	內聘
			藝文休閒B班:「歡樂歌」第二部整 首曲子練習	5	外聘
8	112/1 0/16 -20	0650~073 0	藝文休閒A班:「小米之歌」第一部 視譜與分段教唱	5	內聘
			藝文休閒B班:「小米之歌」第二部 視譜與分段教唱	5	外聘
9	112/1 0/23 -27	0650~073 0	藝文休閒A班:「小米之歌」第一部 分段練唱	5	內聘
			藝文休閒B班:「小米之歌」第二 部分段練唱	5	外聘
10	112/1 0/30 -11/03	0650~073 0	藝文休閒A班:「小米之歌」第一部 整首曲子練習	5	內聘
			藝文休閒B班:「小米之歌」第二部 整首曲子練習	5	外聘

11	112/1 1/06 -10	0650~ 07	3 0	藝文休閒A班: 「作弄譜 與分段教唱	「第一 部視	5	內聘
				藝文休閒B班: 「作弄譜 與分段教唱	「第二 部視	5	外聘
12	112/1 1/13 -17	0650~ 07	3 0	藝文休閒A班: 「作弄首 曲子練習	「第一 部整	5	內聘
				藝文休閒B班: 「作弄首 曲子練習	「第二 部整	5	外聘
		合計		藝文休閒A班 藝文休閒B班		45 45	
		總計				90	

◆ 寒假申請週數：共 1 週，申請節數：共計 30 節（含內聘：30 節，外聘：0 節）

寒假申請週數：共 1 週，申請節數：共計 30 節（含內聘：30 節，外聘：0 節）樂活  
運動休閒活動課程表

項次 (或 週 次)	日期	上課時 間	課程內容	授課節 數	講師內/ 外聘說 明
1	113/1/2 2	0830-12 00	運動休閒:傳統射箭基本動作指 導	6	內聘
1	113/1/2 3	0830-15 00	運動休閒:傳統射箭拉弓與瞄準 練習	6	內聘
	113/1/2 4	0830-15 00	運動休閒:傳統射箭射擊練習	6	內聘
1	113/1/2 5	0830-15 00	運動休閒:傳統射箭射擊練習	6	內聘
1	113/1/2 6	0830-15 00	運動休閒:傳統射箭射擊分組競 賽	6	內聘
			合計(節數)	30	

◆ 下學期申請週數：共 10 週，申請節數：共計 136 節（含內聘：93 節，外聘：43 節）

下學期申請週數：共 10 週，申請節數：共計 136 節（含內聘：93 節，外聘：43 節）  
樂活運動休閒課程表

項次 (或 週 次)	日期	上課時 間	課程內容	授課節 數	講師內/ 外聘 說明
2	113/2/1 9- 2/23	1650~17 30	運動休閒:基礎訓練、體能訓 練	5	內聘
4	113/3/5 -9	1650~17 30	運動休閒:巧固球不同角度射 門練習	5	內聘
5	113/3/1 2- 16	1650~17 30	運動休閒:巧固球防守傳接球 練習	5	內聘
6	113/3/1 9- 23	1650~17 30	運動休閒:巧固球單網比賽練 習	5	內聘
8	113/4/5 - 4/6	1650~17 30	運動休閒:排球低手動作練習	2	內聘
9	113/4/9 - 4/13	1650~17 30	運動休閒:排球低手動作練習	5	內聘
10	113/4/1 6- 4/20	1650~17 30	運動休閒:排球正面托球動作 練習	5	內聘
11	113/4/2 3- 4/27	1650~17 30	運動休閒:排球正面托球動作 練習	5	內聘
12	113/4/3 0- 5/4	1650~17 30	運動休閒:排球托(傳)球動 作練習	5	內聘
13	113/5/7 - 5/11	1650~17 30	運動休閒:排球分組對抗競賽	5	內聘
15	113/5/2 1- 5/23	1650~17 30	運動休閒:排球分組對抗競賽	3	內聘

			合計 (節數)	50	
--	--	--	---------	----	--

文化藝術休閒課程表

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課節數	講師內/ 外聘說明
3	113/2/26-3/1	0650~0730	藝文休閒A班:複習"歡樂歌"+舞蹈	3	內聘
			藝文休閒B班:複習"歡樂歌"、分部合唱+舞蹈	3	外聘
4	113/3/4-8	0650~0730	藝文休閒A班:複習"小米之歌"+舞蹈	5	內聘
			藝文休閒B班:複習"小米之歌"、分部合唱+舞蹈	5	外聘
5	113/3/11-16	0650~0730	藝文休閒A班:複習"作弄"歌曲	5	內聘
			藝文休閒B班:複習"作弄"、分部合唱	5	外聘
6	113/3/19-23	0650~0730	藝文休閒A班:勇敢的公雞第一部(視譜與分段教唱)	5	內聘
			藝文休閒B班:勇敢的公雞第二部(視譜與分段教唱)	5	外聘
8	113/4/2-4/6	0650~0730	藝文休閒A班:勇敢的公雞第一部(分段練唱)	5	內聘
			藝文休閒B班:勇敢的公雞第二部(分段練唱)	5	外聘
9	113/4/9-4/13	0650~0730	藝文休閒A班:勇敢的公雞第一部+舞蹈(完整曲子教唱)	5	內聘
			藝文休閒B班:勇敢的公雞合音+舞蹈(完整曲子教唱)	5	外聘
10	113/4/16-4/20	0650~0730	藝文休閒A班:祈禱小米豐收歌第一部(視譜與分段教唱)	5	內聘
			藝文休閒B班:祈禱小米豐收歌第二部(視譜與分段教唱)	5	外聘

1 1	113/4/23- 4/27	0650~07 30	藝文休閒A班：祈禱小米豐收歌第一部（分段練唱）	5	內聘
			藝文休閒B班：祈禱小米豐收歌第二部（分段練唱）	5	外聘
1 2	113/4/30- 5/4	0650~07 30	藝文休閒A班：祈禱小米豐收歌第一部（完整曲子教唱）	5	內聘
			藝文休閒B班：祈禱小米豐收歌和音+舞蹈（完整曲子教唱）	5	外聘
		合計	藝文休閒A班藝文休閒B班	4 3 4 3	
		總計		8 6	

◆ 暑假申請週數：共 2 週，申請節數：共計 24 節（含內聘：12 節，外聘：12 節）

暑假申請週數：共 2 週，申請節數：共計 24 節（含內聘：12 節，外聘：12 節）文化藝術休閒課程表

項次 (或週次)	日期	上課時間	課程內容	授課節數	講師內/外聘說明
暑假	112/8/1 - 8/4	0730-0 810	藝文休閒A班：「久美之歌」第一部（視譜與分段教唱）	4	內聘
			藝文休閒B班： *「久美之歌」第二部（視譜與分段教唱） *傳統服飾飾品製作	4	外聘
暑假	112/8/7 - 8/11	0730-0 810	藝文休閒A班：「久美之歌」第一部（完整曲子練唱）	5	內聘
			藝文休閒B班： *「久美之歌」第二部（完整曲子練唱） *傳統服飾飾品製作	5	外聘



暑假	112/8/1 4-16	0730-0 900	藝文休閒A班：「久美之歌」一、二部合唱	3	內聘
			藝文休閒B班： *「久美之歌」一、二部合唱 *傳統服飾飾品製作	3	外聘
合計（節數）		藝文休閒A班藝文休閒B班		12	
		總計			24

» 本項特色申請節數：330 節（含內聘節數：230 節，外聘節數：100 節）

※ 學校申請總節數：330 節（含內聘節數：230 節，外聘節數：100 節）

肆、經費申請總表（單位：元）

項次	科目	類別	項目	單位	單價	數量	金額	說明
特色名稱：樂活運動與文化藝術休閒活動								
1	經常門	教練鐘點費	內聘教練	節	336	130	43,680	樂活休閒活動內聘教師利用課後、寒暑假、假日進行指導。
2	經常門	教練鐘點費	內聘教練	節	336	100	33,600	藝術休閒活動內聘教師利用課後、寒暑假、假日進行指導。
3	經常門	教練鐘點費	外聘教練	節	400	100	40,000	藝術休閒活動外聘教師利用課後、寒暑假、假日進行指導。
4	經常門	比賽費用	車資、膳食及住宿	天/人次	300	30	9,000	載送學生參加縣級以上比賽交通與膳費，一人以300元（膳費100、交通200）計，以30人次計算。
5	經常門	教材、教具	傳統弓箭的箭	支	200	40	8,000	樂活運動傳統射箭項目用箭，人工專門訂製，訂40支練習與比賽用。

6	經常門	參與學生營養費	牛奶、麵包	份	70	104	7,280	課後（或假日）時間練習，讓參與學生補充營養用。一位學生以2次計，52位學生共104份。
7	經常門	二代健保補充保費	補充保費	式	844	1	844	補充保險費費率2.11%
8	經常門	雜支	雜支	式	7,120	1	7,120	
合計	(經常門 149,524元； 資本門 0元)						149,524	

112年4月11日14時28分，列印自「教育部補助學校教育經費統合網站」。



承辦單位：

主(會)計：

兼會計員 司巧萍

校長

次美國小 田春梅  
校長

教師兼 楊玉珠  
教導主任