

南投縣信義鄉久美國民小學 112 學年度活動成果

活動種類	運動休閒	活動日期	112 年 08 月 113 年 7 月
活動主題	巧固球、體能訓練、田徑	活動時間	每日 06:50~07:30、假日
主辦單位	學校	活動地點	操場、社區
參加人員	中、高年級學生		

活動程序(內容)	執行成效與省思：
<p>一、 巧固球單網比賽練習</p> <p>二、 體能訓練</p> <p>三、 田賽運動練習</p> <p>四、 徑賽運動練習</p>	<p>利用每天清晨進行體能訓練、田徑練習，可以讓學生一天的思緒清晰、強健體魄。</p> <p>另外，利用下午課後時間進行全縣比賽項目，每個學生都是選手，從多元的接觸、體驗與訓練中，發掘孩子的強項，讓多元智能得以發展。</p>

