



南投縣信義鄉 久美國民小學



發行人: SAVUNGAZZ 田春梅
總編輯: LANGUS 楊玉珠
編輯: MAHAVUN 團隊
一百一十二卷第二期
出版: 112年11月01日



久美國小圖書室「小米倉」動工典禮---我燻到祢、祢尋到我

「久美小米倉」不僅是久美孩子的「知識獵場」，更是對讓孩子的心與眼走出去的場域。我們期待著圖書室的嶄新面貌，讓我們能夠穿梭在書林中盡情的獵取知識。

夢占也有可能是通往歷史的幽靜----Walis Nokany 《戴墨鏡的飛鼠》自述。

我們相信這場預見會有祖先陪在我們身邊，給予我們不同的遇見，如同狩獵前透過夢占來預見祖先與我們的對話。Walis Nokan 說:「日後我慢慢地不再懼怕夢臉，我知道這是族人的臉，也是他們從典籍的書頁中，從口傳的神話中，從歷史的每一個角落與我們一同分享著夢。」



入山前，用酒和肉串來告訴山林的神:「我們來了，今日的收穫完全是您給我的禮物！」當我們進入到書林中，每本書都給予我們不同領域的力量。然而那些學習中的孩子們，宛如 Syaman Rapongan 在《老海人》寫到「今天的魚都是我射的魚，請你不要把它休息在你心裡，因為將來你也會是高尚的潛水夫…」

狩獵的我們如同穿梭在浩瀚地文字中，心裡是尊敬的、踏實的、豐收的、勇敢的；每一行的字句與每處的風景。彷彿 Sakinu Yalonglong 對於滿山滿谷的形容「我的眼睛裝不滿！」

無論是書籍或山林，被給予的禮物都會不同，領略也不同，所以我們透過分享，了解彼此心中四季的變化，因為「祢」是我的眼，讓我看見世界就在我眼前。就像 Neqou Soqluman 以「文學」為自己點燃一把火，有如帶著火把行走的人。

最後，我們把書放在燻肉架上燻烤、萃取，如同燻烤後的山林知識，用它的養分滋養我的生命，成為我帶得走也帶著走的能力，永久美麗也勇久美力！

每一個故事、事件和記憶，摻雜著說話人的面容、聲調、立場和各種場景的時空氛圍，那是詩（文學）和歷史的奇妙混合----Paelabang Danapan。



11月活動預告 民族教育主題：開墾祭			
11/01	校本進修：校本社群~久美課程板曆，分組進行課程討論。	11/17	本校舞蹈社團受邀參加西區協作中心成果展開幕典禮演出。
11/03	本校五、六年級代表信義鄉參加 112 年全縣運動會國小組拔河競賽。	11/18-11/21	三~六年級參加補藤三天二夜面山教育課程。
11/08	校本進修：自衛消防編組及災防演練。	11/22	校本進修：家庭教育宣講，南投縣家庭教育輔導團主講。
11/11	補藤面山教育場勘。	11/23	本校幼兒園辦理全縣幼兒園教學檔案暨教學觀摩研習。
11/12			

11/17	學校型態原住民族實驗教育西區協作中心成果展。	11/26	本校六甲學生 voyu·nia-voyuana 和 Laung Matulaian 老師代表南投縣參加全國語文競賽。
112 年 10 月活動成果(生命教育月)		民族教育主題：狩獵祭	
10/02-10/16	同富牙科入校進行牙齒巡診服務。	10/16	知名髮廊設計師蒞校義剪，學生 20 餘人改變新造型。
10/04	學校圖書館動工典禮。	10/23 10/24	國小一~六年級戶外教育校際交流與參訪，地點：高雄巴楠花園小、多納國小。
10/09	國慶日調整放假一天。	10/26	二年級文化課程校外參訪~認識織布與鞣皮技術展覽，地點：國立暨南大學。
10/10	國慶日放假一天。	10/28	四年甲班馬傑明代表學校參加全縣英語朗讀比賽。
10/11	校本進修：校本社群~久美課程板曆，陳世聰校長主講。	10/30	本校代表信義鄉參加 112 年全縣運動會國小組巧固球競賽。
10/12	學校圖書館動工典禮。 教育宣導：家庭教育~營養教育宣導，外聘營養師主講。	10/30-11/01	期中學習效果評量。



			
能學習保護自己和尊重同學身體；記得師長叮嚀，會留意校內安全。 Nau Taicukan	尊重自己他人，不隨意碰觸他人身體。進行活動時會注意安全。 sayungu·mɛknana	不在教室或走廊追逐，也不做危險動作；穿著適當，尊重男女差異。 Abu Qalavangan	不做危險動作，重視生命的價值；穿著適當的衣著，尊重兩性差異。 putisi mo'o·mɛknana
		※本校榮獲南投縣第 71 屆全縣運動會全縣巧固球小女單網組冠軍!112.10.30 ※本校榮獲南投縣第 71 屆全縣運動會全縣巧固球小男單網組亞軍!112.10.30 	
能貼心照顧同學並能留意男女界線，避免誤會的肢體語言。 Banitul Qalavangan	戴帽子出門上學並遵守交通安全；尊重男女差異，保持身體界線。 iyusungu·luhiacana		



我們的分享

Maha



六年甲班 | 指導老師：Niun Soquluman

難忘的校際交流

voyu·nia-voyuana

我們在 10 月 24 日、25 日到巴楠花國中小、多納國小參訪。我覺得我們會去跟他們交流的原因是他們跟我們一樣都是實驗小學，可以跟他們學習不同族群的文化。

我看見巴楠花國中小的學校很大，我還看見他們學校的用心。我們在一起唱歌時，我聽見他們好聽的歌聲、合音。我還有在巴楠花國中小闖關，對方準備了 6 個關卡，一打陀螺、二鋸木頭、三劈材、四編織、五彈弓以及六射箭。我覺得最難的是射箭，因為他們的箭跟我們的不一樣，我不適應他們的傳統弓箭，在打的時候不好發力，箭一直掉。第二難的是陀螺，不知道為什麼以前在小久美的時候還可以打到轉起來，可是在巴楠花國中小就轉不起來，應該是已經忘記技巧了吧！

在多納國小，我看見有一個主任非常的熱情、大方，我還做了小米束，一開始在做，我覺得很難，因為從小米束的外表看起來，要經過很多步驟才能完成，可是其實沒有，我被它的外表騙了。第一個步驟是將稻草綁在小米的最上方，第二再拿三個顏色的線纏繞在小米上，第三再綁起來就完成了。在多納國小時，我有訪問 Dahu 校長，我在訪問時有一點尷尬，因為我有一些字不會寫，我只好請校長幫忙寫。

參訪完這兩間學校以後，我發現他們兩個學校的球場都有可以擋雨的屋頂，可是上面都有球卡住。我還發現，我們到巴楠花國中小、多納國小，都會帶一個作品回來，而且這兩個學校的小朋友都會唱布農族的歌！

我希望我們以後還有機會去別的學校時，我可以再更大方一點、勇敢一點。我覺得多納國小、巴楠花國中小的小朋友都不怕尷尬，難道他們是已經練成不怕尷尬了嗎？希望如果以後有別的學校來我們學校，我可以跟多納國小的主任一樣很熱情不怕尷尬。

Lupa Tamalasan

10 月 24、25 日是個特別的日子，因為這兩天我們去了巴楠花國中小、多納國小，我們要去學習他們的文化與課程，所以學校特地找了這兩間學校去交流、參訪與學習。巴楠花國中小有很多族群，學校很大、很漂亮、很特別！雖然多納國小沒有很多的族群，但學弟妹都很可愛大方，學校也很漂亮、很特別，而且還有很多的蝴蝶，課程也都超級有趣！

在巴楠花國中小做的第一件事情是除草，雖然他們的小米田很小，但小米長得很好，雜草很少，我們那天拔的是六年級小朋友自己種的，他們每天都會認真澆水，我們還有做油松吊飾，它非常的香又很漂亮。去到多納國小的時候，我很意外，因為跟我在網路上查的跟現實的有點不同，我在網上看到的就只有校門口而已，實際到了多納國小校門口又是不一樣的感覺，還有更多不一樣的場所。我們還有做小米束，小米束代表著一個很重要的意涵，就是「小米束代表定情物」，想交朋友、談戀愛都可以用小米束代表心意送給對方。

我覺得巴楠花的洗手台很特別，他們的洗手台是用鍋子做的，而且他們的主任很大方開朗，我也很喜歡他們的布農屋跟古調，還有整個校園。而多納國小最特別的是校園，因為整個校園都設計得很好，很漂亮，而且他們學校還有警衛，警察局就在學校旁邊，他們還有很多不同的上課場所，是超多哦！另一個特別的是迎賓儀式，多納國小的迎賓儀式很特別，我們進到校園時，他們先鳴槍，再點燃神聖的火。

我一直很期待這兩天的到來，我的願望終於實現了。因為我最想去的學校就是巴楠花國中小，雖然他們有來過我們學校，但當時我們年紀都還小，所以就沒有什麼印象，而且巴楠花校長是我的姨丈！

我一直在回想阿姨曾說過的話：姨丈是巴楠花國中小的校長。我也很喜歡多納國小的風格，這也是我第一次去過族群、人數這樣少的國小，我覺得多納國小是個很獨特的國小，雖然人數很少，但在各方面都還是很厲害，比如說鳴槍、說族語還有頒獎的時候，他們都很大方不害羞，我覺得我們應該學習這樣的態度。也希望多納國小和巴楠花國中小可以來我們學校。

這兩天的行程我很喜歡，也非常的開心，這兩天我的頭腦裝的知識非常非常滿，學到了許多不同的知識，也希望他們來的時候頭腦也可以裝滿滿的回去。

Tanpilic Balincinan

10月24、25號我們去巴楠花國中小和多納國小，為什麼我們會去呢？因為我們要和他們互相交流、學習。巴楠花國中小有很多族群，大部分是布農族，多納國小主要族群是魯凱族。

我在巴楠花國小看到他們很用心設計闖關活動，也看到他們文化課與我們的不同。剛到巴楠花國小時，我們先休息，休息完之後我們就到校門口做迎賓儀式，我看見一個耆老拿著芒草在我們頭上抖來抖去，做完他們就唱歌祝福我們。到了多納國小我們有和他們一起圍舞，我們大家都很开心，我們還做了小米束，老師說小米束代表友情或愛情。

同時我也發現，巴楠花國小的小米田雖然小，但是小米很多，有些小米是被其他小米吸走養分就死了，如果他們能把田弄大一點，或許可能可以減少小米和小米互搶養分的機率；在多納國小時，我發現他們的上下課鐘聲和我們的一樣，都是自己族群的歌，我也發現他們的路好像都是上坡，所以他們的體力應該很好。

這兩天的校際交流我很開心，因為可以一邊闖關一邊認識他們的文化，也能從中看到我們的不足。我希望我們能夠多學習自己的文化，也能改進我們在學習自己文化時不耐煩的態度。

五年甲班 | 指導老師：Nivu Istanda & Maljeveljev Demaljalat

預防意外傷害

Ibu Qalavangan

杭州亞運剛結束，看到各家媒體的新聞報導，其中印象最深的報導是：部落拳擊選手甘家葳的報導。他原本可以打冠軍賽的，但他的傷勢過重，所以不能打冠軍賽。

運動的傷害有很多，比如腳拉傷、骨折、扭到腳、肩膀痠痛、閃到腰、胸肌拉傷……。

運動前一定要先做暖身操、要看這個場地適不適合做這項運動、要了解這個動作的正確姿勢、適當休息、運動完記得要做收操……。

運動受傷時，我們要先保護受傷的地方，檢查傷勢有沒有很嚴重，再使用護具保護受傷的地方，接著就是要休息，盡量減少休閒活動，防止傷勢惡化。如果你是腳、手腕扭到的，那就要用冰來冰敷，如果傷口有出血，那就要包紮，但是包紮的時候不要包那麼緊，不然傷口會發紫，包20分鐘就要拿掉了。如果是腳受傷不能走路了，就拿東西把腳抬高，抬高的高度要比自己的心臟高，不能低於心臟。

我們都很喜歡運動，但是我們要確實做好運動前的準備，以免受傷不能運動了。

不久之後我們要去比賽了，希望大家做好運動前的準備，不要傷痕累累的回來，而是要開開心的回來。

voyu ·luhiacana

根據TVBS新聞報導，我知道了台中谷關七雄發生了登山意外。一位三十四歲的男子登山和同伴分散，失足掉落，同伴卻不知道，直到了登山口沒看到那位男子，同伴才緊張報了警，三天後才找到遺體，找到時已經失去了生命。

登山時會有什麼意外？被野獸攻擊、失足掉落懸崖、食物不夠餓死、走路不小心而扭傷、背太多的東西或走太久而抽筋……。

要怎麼避免這些意外呢？出發前可以提前準備藥物、受傷時可以自己處理；爬山時一定要有人陪著你走，否則受傷時沒有人可以救你；上山前可以先練習登山時受傷怎麼包紮自救，爬山時一定要補充熱量才不會抽筋，累了就跟同伴說先暫時停下腳步先休息。

登山時，我希望大家要快快樂樂的爬山，不要受傷的回來，讓家人擔心。要做充分的準備才可以去爬山，不然沒準備好的話會受傷的喔！

Sani Takiscibanan

最近新聞報導中，發現很多有關馬拉松意外的報導。才發現在跑馬拉松的人很容易發生意外，有發生猝死、中暑、跌倒、擦傷……等等的。

馬拉松意外傷害的原因可能有：踩到石頭跌倒、或者是一直沒有喝水就脫水了。中暑的原因應該有兩個，沒有戴帽子或者沒喝水，太熱就造成了中暑。擦傷的原因應該是皮膚與粗糙的地方摩擦，所以跑步時腳底容易有擦傷。

跑馬拉松之前要注意聽解說，跑幾公里、要從哪裡跑到哪裡和要從哪一條的路都要注意。在跑馬拉松之前也要熱身，避免受傷。

我希望大家不要在身體狀況不太好的時候去參加馬拉松，不然可能會造成前面那四種問題，也希望大家在跑馬拉松的時候帶著水，才不會猝死或者中暑，更希望大家一定要注意安全。

四年甲班 | 指導老師：陳莉如 Akuan & Dahu Takisvilianan

我學會了烤肉

putisi mo'o məkna

我做到了，家人節日的時候都可以吃到我烤的肉，這讓我非常開心，或許我以後能成為烤肉專家，我很會烤肉的話，可以成為烤肉達人甚至還可能上電視成為明星呢？

在我二年級的時候有一次吃到烤肉，居然肉烤焦黑黑苦苦的不能吃，那時候我就決定要自己學烤肉，我要做到我烤的肉，軟硬適中也不會太鹹或烤焦，讓別人吃到我烤的肉時都很快樂。

當我開始學烤肉時，第一次拿到烤肉架，心情很緊張又害怕，那時我鼓起勇氣去做，我先學如何起火燒木炭、如何醃肉、如何串肉、何時刷醬料、判斷肉何時烤熟，過程中發生了好多次的失誤。如肉太鹹、太硬、烤焦等，有一次當我在添加木炭時移動烤肉架，不小心整個肉全部掉到地上，最後只能請狗吃了一頓大餐。

家裡平時雖然不常烤肉，但只要有機會烤肉，我總是第一個跑去幫忙，去練習，希望把之前學會的烤肉技巧練熟悉一點，熟能生巧，只要我努力、認真一定能做到。

我學會踢足球

Umin Tuqulan

「尸义丫」超遠距離大爆射，我的隊友都一起幫我鼓掌，我學會了傳球和控球我還學會射門，我學會了踢足球就可以隨時約朋友到空地踢球玩樂。

我想要學足球是因為在我二年級時看到電視轉播足球比賽，看到梅西和C羅踢球的背影，覺得他們很帥氣，所以我決定要學足球讓自己也能成為球場上的大人物，從哪時候起我就開始接觸足球。

剛開始踢足球，我一直練習射門可是都沒有進球，隊友傳球給我也被別人抄走，拿到球時總是被搶走，踢的時候腳總是受傷，當時我蠻難過的，可是想一想如果我能一直練習傳球、射門、控球直到球和我融為一體，他變得很聽我的話，叫他往東就往東，叫他往就往西，我能運球自如。

踢足球其實是一件蠻辛苦的事，首先須把體力練好，再來要把各項基本動作都要學會。還好我目前只是一個小學生，踢足球對現在的我而言就是好玩、有趣。等我再大一點，技術更好一點，或許就可以參加比賽，磨練磨練讓自己更上一層樓。

三年甲班 | 指導老師：陳莉如 Akuan & Dahu Takisvilianan

今天，老師要我們討論出全班在生活中最困擾的事情，例如：剝雞蛋很費時，摺好的衣服容易亂、不整齊，置物櫃亂七八糟，大家都好煩惱。

為了解決以上的問題，老師找了好幾個影片，播放給全班看，同學之間互相討論如何解決生活上的問題，其中我最想要試的是一如何快速剝雞蛋，因為媽媽叫我剝雞蛋我都要剝很久。

回家後我請媽媽煮了二十顆水煮蛋，我就來試試剝雞蛋的方法。我先拿水盆放在水龍頭下方，再把水煮蛋兩頭敲破，剝開一些蛋殼和薄膜，然後把雞蛋尖尖的那頭朝上，放到水龍頭下，接著握緊蛋，最後打開水龍頭，蛋馬上就掉到水盆了。我發現這個方法真的很好用，真的能快速剝蛋殼，媽媽看了都一直誇我呢？

我覺得這個方法很有效，因為這樣不會浪費時間，也讓媽媽看了都很驚訝，以後剝雞蛋的工作就都是我來做了。

今天老師要我們討論出全班困擾的事情，例如鞋子髒掉，紗窗髒掉一直都洗不乾淨，要如何清洗乾淨，讓大家都好煩惱。

為了解決以上的問題，老師找了好幾個影片，播放給全班看，同學間也互相討論要如何解決生活上的困擾，我想試試看如何把鞋子洗得又乾淨又潔白，因為每次出去都把鞋弄得很髒，所以一出門大都只能穿拖鞋，因為家裡就一雙運動鞋，常怕弄髒都不大敢穿。

媽媽教我一種清洗鞋子的方法，首先用牙膏、小蘇打粉、洗衣粉混合加水，然後就拿刷子，刷了之後發現鞋子真的變得很乾淨，媽媽看了都一直誇讚我，說我很厲害。運動鞋洗了後就像全新的一樣。

我覺得這個方法很好用，因為以後如果我的鞋子弄髒了，就可以用媽媽教我的方法來使用。鞋子髒了洗過之後就潔白如新，好像我常常都能穿新鞋子一樣。

二年甲班 | 指導老師：Maiia Maitangan、Niego Soquluman



認識常見狩獵動物的足跡

認識常見狩獵動物的排遺

刮毛、鞣皮處理過後的背巾



十月的我們



一起參加圖書室動工！



文化課學習報戰功



文化課學習唱祭槍歌



第一次在巡迴書車借書！



用自己採的蕙苡練習數數



練習互相考拼音

戶外教育任務



Baicti 記錄在多納國小的交流。



Landih 記錄巴楠花國中小的交流。



Hantal 參加戶外教育的樣子。

幼兒園學習區環境

這學年是走學習區教學的第二年，經由一年的學習區教學、觀察、紀錄，老師們將學習區做調整，並應幼兒的興趣及文化的結合新增音樂區及沙燈區。環境是幼兒的第三位老師，在已做好準備的學習環境，激發孩子持續探索和學習。



積木區



沙燈區



鬆散素材區



美勞區



組合建構區



音樂區



文化區



扮演區/烹飪區



語文區



數學區